

Informationsblatt für meine Patienten

## **Photodynamische Therapie in Kombination mit dem CO<sub>2</sub>-Laser mit fraktioniertem Therapiemodus bei Aktinischen Keratosen (rauhem Stellen an chronisch Sonnenlicht ausgesetzten Hautpartien)**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zur Behandlung von Aktinischen Keratosen (Vorstufen von Hautkrebs bzw. ganz oberflächliche Formen von Hautkrebs) ist die „Photodynamische Therapie“ in Kombination mit dem CO<sub>2</sub> Laser, die bestmögliche Therapie.

Vor Beginn der Therapie werden überstehende Hautkrebsvorstufen vorsichtig abgetragen und geglättet. Die betroffenen Hautstellen werden dann mit einem CO<sub>2</sub>-Laser mit fraktioniertem Therapiemodus gelasert. Dieser bewirkt pro cm<sup>2</sup> 75 feinste senkrecht in die Haut eindringende Bohrkanäle. Hieran anschließend werden die betroffenen Hautstellen dann mit einer Substanz (5-Aminolävulinsäure) eingerieben, die die Haut sehr empfindlich für Licht macht. Durch die feinsten Bohrkanäle wird eine verbesserte Anreicherung der Substanz an der Basis der Aktinischen Keratosen und damit eine verbesserte Wirkung erzielt.

Die Substanz wird vormittags aufgetragen und mit einer Folie abgedeckt. Während dieser Einwirkzeit wird die Wirksubstanz nur von den erkrankten Zellen aufgenommen; gesunde Zellen bleiben unbehelligt... Nach drei Stunden stellen Sie sich wieder in der Praxis vor.

Nun werden die behandelten Hautstellen 10 Minuten lang intensivem Rotlicht ausgesetzt. Während dieser Zeit kommt es im belichteten Gebiet zu mäßigen Schmerzen bzw. Brennen. Sehr schmerzempfindlichen Patienten wird daher geraten, 1 Stunde vor dieser Belichtung z.B. eine Schmerztablette einzunehmen. Damit ist die Sitzung beendet.

Direkt nach der Behandlung sowie in den folgenden 14 Tagen kommt es im belichteten Areal zu einer Heilreaktion der Haut, die mit einem kräftigen Sonnenbrand vergleichbar ist. Auch können Krusten und Schwellungen auftreten. Das ist kein Grund zur Beunruhigung, sondern vielmehr Ausdruck dafür, dass die erkrankten Hautzellen zugrunde gehen. Es sollte lediglich eine leicht rückfettende, pflegende Creme bei Hautspannungsgefühl aufgetragen werden. Wichtig ist, dass für 2-3 Tage auf Lichtschutz geachtet wird.

Nach Abheilung der Heilreaktion ist die Hauterkrankung oft bereits verschwunden. Narbenbildungen, die bei anderen Methoden teilweise möglich sind, treten nicht auf. Bei ausgeprägtem Befund kann die Therapie problemlos wiederholt werden.